

GETRÄNKE

Power Saft

Detox 0,4l	6,90	✓
Rote Beete Gurke Heidelbeere Apfel Ingwer		
Happy Day 0,4l	5,40	✓
Karotte Ananas Apfel Ingwer		
Immunbooster 0,4l	6,90	✓
Sellerie Gurke Ananas Minze Apfel Ingwer		
Ingwer Shot 4cl	2,90	✓
Ingwer Zitrone Apfel Agavendicksaft ⁹		
frisch gepresster Orangensaft 0,4l	5,90	✓

Heißgetränke

auf Nachfrage auch entkoffeiniert

Hafer- / Soja ^F / Mandelmilch ^H	+0,30	✓
Cappuccino ^G	3,80	
Latte Macchiato ^G	4,80	
Espresso / doppio	2,20 / 3,20	
Espresso Macchiato ^G / doppio	2,80 / 3,80	
Milchkaffee ^G	3,80	
Cafe Creme	3,20	
Filterkaffee	4,80	
Heiße Schokolade ^G	4,30	
Glas Tee von Althaus	3,60	
Classic Herbs / Fancy Chamomile / Red Fruit Flash / Lung Ching Green Tea / Darjeeling Castelton / Royal Earl Grey		
Matcha Latte ^G	4,30	
Tortoise Green Tea / Elephant Vanilla / Tiger Spice		
Chai Latte ^G	4,20	

Hausgemachte Limonade

Zitronen - Mango - Limonade	5,90	✓
Orangen - Lavendel - Limonade	5,90	✓
Apfel - Minze - Limonade	5,90	✓

weiter Getränke siehe
separate Getränkekarte

Mbrkfst

BROTE

Zwei getoastete Scheiben Bauernbrot

Avocado - Smash ^A	8,90	✓
Avocado rote Beete Hummus		
Low Carb ^A	7,20	
Frischkäse Aufstrich ^G Cherrytomaten rote Zwiebel (✓vegan möglich)		
Ham & Egg ^A	8,90	
Tiroler Rauchschinken ^{2,12,9} gebratenes Wachtelei ^C Butter ^G		

French Toast & Pancake

French Toast

Deftig & Würzig ^A	6,80	
Schinken ^{2,12} Tomatensalsa Rucola Süßkartoffelchips		
Süß & Nussig ^A	6,80	✓
Banane Haselnussmus ^{G,H} Erdnussmus ^{G,H} frische Früchte		

Pancake

Klassik	7,20	
3 Pancakes ^{G,C,A} Ahornsirup ⁹ frische Waldfrüchte		

Bowls

Açaï Quinoa Smoothie Bowl	8,90	✓
Açaï Püree Waldfrüchte Banane Quinoa ^{A,H,F,G} Mandelmilch ^H frische Früchte Kokosraspeln ^H		
Mango-Maracuja Smoothie Bowl	8,20	✓
Maracuja Mango Banane Chia Samen ^H Mandelmilch ^H frische Früchte Kokos Chips ^H		

Joghurt

Schale Natur Yoghurt ^G & Müsli ^{H,A}	5,20	
Schale Organic Bio Soja natur ^F & Müsli ^{H,A}	5,20	✓
Chia Pudding ^H saisonales Obstmus	3,90	✓

Eier Gerichte

Unsere bayerischen Eier aus Freilandhaltung

Rührei (3 Eier) ^C	4,90
- mit Tomatenwürfel	+0,80
- mit Champignons	+1,20
- mit Käse ^G	+1,50
- Schinken ^{2, 12}	+2,00
- geräucherter Lachs ^{H, 9}	+2,50
2 Spiegeleier ^C	2,40
- mit Bacon ^{2, 12}	+2,10
Gekochtes Ei ^C	1,70

Extras zum Frühstück

Butter 20g ^G	1,00	
Honig	1,00	
Aufstrich	je 1,30	✓
(Nuss Nougat Creme ^H , Mandel Tonka Creme ^H , Erdnussbutter fein ^H)		
Konfitüre (saisonal)	1,00	✓
Frischkäse-Oliven Aufstrich ^{G, 8}	3,50	✓
Cashew Frischkäse Aufstrich ^H	3,50	✓
Rote-Beete-Hummus (Portion)	3,50	✓
Avocado Creme (Portion)	3,50	✓
Obstsalat	5,80	✓
halbe frische Avocado	3,90	✓
Räucherlachs ^{C, 9} (3 Scheiben) Sahnemeerrettich ^G	5,60	
Käseteller ^G (4 Scheiben)	4,90	
Wurstteller ^{2, 12, 9} (4 Scheiben)	4,90	
Brotkorb aus 3 Gebäckstücken ^A (Gluten freies Gebäck auf Anfrage)	3,60	✓

✓ = Vegan

Erläuterungen der Zusatzstoffe:

¹ mit Farbstoff, ² mit Konservierungsstoff, ³ koffeinhaltig, ⁴ chininhaltig, ⁵ geschwefelt, ⁶ mit Phosphat, ⁸ geschwärzt, ⁹ mit Süßungsmittel(n), ¹² Antioxidationsmittel
^A Gluten (Weizen), ^B Krebstiere, ^C Eier, ^D Fisch, ^E Weichtiere, ^F Sojabohnen, ^G Milch, ^H Schalenfrüchte, ^I Sellerie, ^J Senf, ^L Sulfite, ^R Rauch

FRÜHSTÜCK

brkfst Classic 11,80
Tiroler Rauchschnitten ^{2, 12, R} | Weichkäse ^G | Frischkäse Aufstrich ^G | gekochtes Landei ^C | Konfitüre (saisonal) | Butter ^G | Brotkorb ^A | 0,1l O-Saft

Vegetarian 11,80
Avocado | Tomatensalsa | ausgewählte Käsesorten ^G | Obstsalat | Konfitüre (saisonal) | Butter ^G | Brotkorb ^A

brkfst for two 29,80
Räucherlachs ^{C, 9} | Sahnemeerrettich ^G | Tiroler Rauchschnitten ^{2, 12, R} | Salami ^{2, 12} | Käse ^G | Frischkäse-Aufstrich ^G | 2x weich gekochtes Landei ^C | 2x Obstsalat | 2x natur Joghurt ^G | Konfitüre (saisonal) | Butter ^G | 2x Croissant ^{G, C, A} | Brotkorb ^A | 2x 0,1l O-Saft oder 2x 0,1l Prosecco ^L

Vegan 11,80 ✓
Chia Pudding ^H mit saisonalen Obstmus | Cashew-Frischkäse Aufstrich ^H | Rote-Beete-Hummus | Süßkartoffelchips | Avocadocreme mit Tomaten | Fruchtaufstrich | Brotkorb ^A

Italian 13,50
Italienischer Landschnitten ^{2, 9} | Salami ^{2, 12} | Frischkäse-Oliven Aufstrich ^{G, 8} | Tomate & Büffelmozzarella ^G mit Rucola Pesto | Konfitüre (saisonal) | Butter ^G | Brotkorb ^A

Kids Snackbox 9,20
frisches Obst | frisches Gemüse | Brot ^A mit Frischkäse-Aufstrich ^G | Pancake ^{G, C, A} | Kindercappuccino ^G oder Apfelsaftschorle 0,2l

Buffet 28,90 p.P.

Morgenstund mit vollem Mund
zum Angebot des Frühstücksbuffet zählen unter anderem:
Aufschnitt ^{2, 12, 9} | Käse ^G | Räucherlachs ^{9, D} | Bacon ^{2, 12} | Rührei ^C | Konfitüre (saisonal) | Müsli ^{A, H} | Obst | Joghurt ^G | Butter ^G | Brötchen ^A | Croissant ^{A, C, G} | Brot ^A | Heißgetränke ^G | Säfte

Öffnungszeiten:

Do -So: 7.30 - 13 Uhr | Kuchen ab 13 - 17 Uhr

Reservierung:

089-420794 63 | info@tbone-steakhouse.de

Inhaber:

Karg Hotel und Gastronomie GmbH
Gerhart Karg | Andreas Karg
Johann-Karg-Str. 3 | 85540 Haar/Salmdorf